

Valentiuk, N.O., Yurkevych, Ye.O., Kohut, I.M. (2021) Elements of amaranth cultivation technology and post-harvest processing of amaranth grain. *Tavrian Scientific Bulletin*, 122:167-173. <https://doi.org/10.32851/2226-0099.2021.122.24>

Role of public health specialists in ensuring the physiological and mental health of the population

Ivan Yashchenko

T.H. Shevchenko National University “Chernihiv Colehium”, Chernihiv, Ukraine
mekhedolga@gmail.com

The health of the population is one of the key indicators of social development and quality of life. In modern society, increasing levels of stress, sedentary lifestyle, and environmental risks contribute to the deterioration of both physiological and mental health. Public health specialists are responsible for developing and implementing strategies aimed at disease prevention and health promotion. Their role includes educational work, organization of preventive programs, and support of healthy behavior patterns. Previous studies highlight the importance of forming healthy lifestyle habits through structured educational and physical activity programs (Mekhed, 2019; Grihan et al., 2021). Therefore, public health professionals act as a bridge between medical knowledge and population-level health improvement.

The study is based on a theoretical analysis of scientific literature concerning public health, health promotion, and educational interventions. Sources include research on the development of professional competencies in health-related fields and the role of pedagogical activity in shaping health behavior (Nosko et al., 2024; Nosko & Mekhed, 2023). The analysis also considers studies on the use of modern technologies in education and motivation of health-related behaviors (Mekhed et al., 2012). Comparative analysis was applied to identify key functions of public health specialists in physiological and mental health preservation. The influence of psychosocial and pedagogical factors on healthy lifestyle formation was evaluated based on previous empirical studies (Grihan et al., 2021). The synthesis method was used to generalize the role of public health specialists in modern healthcare systems.

The analysis shows that public health specialists perform a multidimensional role in maintaining population health. One of their key functions is the promotion of healthy lifestyle behaviors, including physical activity, balanced nutrition, and stress management. Educational interventions aimed at youth significantly contribute to the formation of health-promoting competence (Nosko et al., 2020). Public health professionals also play an important role in preventing non-communicable diseases by identifying risk factors and implementing preventive programs. Their work includes psychological support measures aimed at reducing stress and improving mental well-being. Research indicates that psychosocial and pedagogical determinants significantly influence students' health behavior and motivation (Grihan et al., 2021). Modern public health practice increasingly relies on innovative

technologies and digital tools to enhance health education and communication. The use of information and communication technologies improves motivation and engagement in health-related activities (Mekhed et al., 2012). In addition, public health specialists contribute to the development of professional competencies in healthcare workers, ensuring effective health service delivery (Nosko et al., 2024).

The integration of inclusive and adaptive approaches in health education allows reaching diverse population groups, including individuals with special needs (Nosko & Mekhed, 2023). This ensures equal access to health promotion programs and strengthens social inclusion. Overall, public health specialists act as key agents in shaping both physiological and mental health outcomes at the population level.

Public health specialists play a fundamental role in ensuring the health of the population. Their activities cover both physiological and mental health dimensions. Health promotion and disease prevention are central components of their professional responsibilities. Educational interventions are effective tools for forming healthy lifestyle behaviors. Psychological well-being is increasingly recognized as an important aspect of public health. Modern technologies enhance the effectiveness of health communication and education. Inclusive approaches ensure accessibility of health programs for all population groups. The development of health-promoting competence is essential for long-term societal well-being. Public health specialists contribute to reducing risk factors of chronic diseases. Their role is critical for building a sustainable and healthy society.

References

Куртова, Г. Ю., Архипов, О. А., Короп, М. Ю., Гамов, В. Г., & Вертель, О. В. (2017). Визначення відношення майбутніх учителів фізичної культури до професійної діяльності в інклюзивному класі. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка*, (147(1)), 312–315.

Мехед, О. Б. (2019). Формування здорового способу життя як важлива частина виховання та соціалізації підростаючого покоління. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*, (4(160)), 84–88.

Мехед, Д. Б., Мехед, О. Б., & Швидкий, А. Л. (2012). Роль інформаційно-комунікаційних технологій у мотивації навчальної діяльності студентів. In *Сучасні інформаційні технології та інноваційні методики навчання у підготовці фахівців: методологія, теорія, досвід, проблеми* (Vol. 31, pp. 417–422). Київ–Вінниця: ТОВ «Планер».

Носко, М. О., Дейкун, М. П., & Мехед, О. Б. (2024). Роль сучасних технологій у формуванні професійних компетенцій майбутніх фахівців в галузі охорони здоров'я. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*, (26(182)), 113–117.

Носко, М., & Мехед, О. (2023). Впровадження інноваційних освітніх технологій для учнів з особливими освітніми потребами. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка*, (22(178)), 32–36.

Griban, G., Myroshnychenko, M., Tkachenko, P., Krasnov, V., Karpiuk, R., Mekhed, O., & Shyyan, V. (2021). Psychological and pedagogical determinants of the students' healthy lifestyle formation by means of health and fitness activities. *Wiadomości Lekarskie*, 74(5), 1074–1078. <https://doi.org/10.36740/WLek202105105>

Nosko, M., Mekhed, O., Ryabchenko, S., Ivantsova, O., Denysovets, I., Griban, G., Prisyazhniuk, S., Oleniev, D., Kolesnyk, N., & Tkachenko, P. (2020). The influence of the teacher's social and pedagogical activities on the health-promoting competence of youth. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 9(9), 18–28.

Історичні паркові території Чернігівського району Чернігівської області як компоненти екологічного каркасу населених пунктів і осередки рекреаційно-оздоровчого характеру

Павло Аравін, Юрій Карпенко

*Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка,
Чернігів, Україна*

arv.pasha@gmail.com; yuch2011@i.ua

У сучасних умовах змін природного середовища паркові, садово-паркові об'єкти мають особливого значення як структуроутворюючі елементи культурного ландшафту та компоненти екологічного каркасу населених пунктів і осередки валеолого-оздоровчого, і освітнього характеру, виконуючи ряд функцій, а саме: рекреаційну, санітарно-гігієнічну, кліматорегулюючу, естетичну, природоохоронну, освітню та соціокультурну. Також історичні парки й садово-паркові ансамблі є носіями матеріальної та нематеріальної спадщини, відображаючи етапи соціально-економічного розвитку регіону, зміни ландшафтно-планувальних концепцій та традиції садово-паркового мистецтва та виступають своєрідними свідками історичних і соціально-економічних подій (Карпенко та ін., 2026).

Седнівський (Лизогубівський) парк є зразком історичного садибного комплексу з культурною цінністю, а Панський сад у селі Бігач виступає як локальний історичний об'єкт без відповідного природоохоронного статусу, маючи збережену територіальну основу (Бельнакіта, 2021).

Досліджувані паркові об'єкти розташовані в межах Чернігівського Полісся, природні умови якого відіграють значну роль у формуванні їх просторової структури, видового складу насаджень та сучасних екологічних впливів, насамперед це природно-географічні особливості. Основними чинниками, що впливають на їх сучасний стан, є рекреаційне навантаження, зміни гідрологічних режимів, кліматичні коливання та відсутність системного фінансування охоронних заходів, особливо на об'єктах місцевого значення.

Седнівський парк закладений був наприкінці XVIII – у першій половині XIX ст. як частина садибного комплексу родини Лизогубів, на краю