

МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 15-17 ЛЕТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИГРОВОГО АМПЛУА.

Синиговец И. В.

Национальный университет физического воспитания и спорта Украины

Введение. В настоящее время отмечена тенденция к занятию спортом в более раннем возрасте. В этой связи актуальной является необходимость исследований в области спортивной морфологии, направленных на изучение влияния больших спортивных нагрузок на антропометрические размеры тела юных спортсменов [1,2].

Цель. Изучение морфологических особенностей волейболистов 15-17 лет в зависимости от игрового амплуа.

Методы исследований: педагогические наблюдения, педагогические тестирования, мионометрия, антропометрия, видеокомпьютерный анализ.

Результаты. В результате проведенных исследований нами были установлены антропометрические характеристики 120 волейболистов различного игрового амплуа в возрасте 15-17 лет. Были определены такие показатели антропометрии (таб. 1): рост (А), вес (В), длина верхних (С) и нижних (D) конечностей, объем грудной клетки на выдохе (Е) и вдохе (F); обхват голени (G), бедра (K), предплечья (L), плеча (M).

Таблица 1

Средние значения антропометрических характеристик волейболистов в зависимости от игрового амплуа

Амплуа	Морфологические характеристики									
	А (см)	В (кг)	С (см)	D (см)	Е (см)	F (см)	G (см)	K (см)	L (см)	M (см)
1 темп	192,09	77,12	86,47	102,29	86,71	94,41	37,35	53,76	26,65	27,24
2 темп	188,69	75,24	83,82	100,21	86,50	94,15	36,91	53,65	26,35	27,21
связующие	184,92	73,00	82,67	97,08	86,33	94,42	36,83	53,25	25,92	26,58
либеро	179,43	65,86	79,71	94,14	83,00	90,14	36,43	50,57	25,43	26,43

Обсуждение. Максимальные значения антропометрических характеристик были зарегистрированы у волейболистов, играющих на игровой позиции нападающих 1 темпа, а минимальные у игроков либеро. По нашему мнению это связано с особенностями игровых требований, предъявляемых к данным позициям.

Изучение опорно-рессорной функции стопы спортсменов позволило сделать вывод о том, что высота продольного свода стопы нападающих первого темпа составила 38,69 мм, нападающих второго темпа 40,55 мм, связующих 41,72 мм, играющих на позиции либеро 42,52 мм. По нашему мнению эта разница обусловлена тем, что линейные размеры стопы у игроков либеро меньше, а плюсневый и пяточный угол соответственно больше чем у игроков других амплуа.

Выводы. Установлено, что показатели, характеризующие морфологические особенности, возрастают с возрастом спортсменов и изменяются в зависимости от игрового амплуа.

1. Запоражанов В.А. Контроль в спортивной тренировке. – К.: Здоров'я, 1988. – 144 с.
2. Платонов В.Н., Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. – Олимпийская литература», К, 2004. – 806 с.