

Назва:	Дослідження впливу завдань дії на швидкість подолання підйомів стрибковою імітацією в комплекс них тренуваннях біатлоністів з застосуванням різних моделей уроків з підвищеними рівнями відновлення ЧСС режиму «А»
Автори:	Пеньковець В.І.
Ключові слова:	Моделі уроків, стрибкова імітація, система управління, адаптація, спортивне тренування, функціональні можливості
Дата публікації:	2000
Видавництво:	ХХПИ, Харьковский художественно-промышленный институт, Украина, 310002, Харьков-2, ул. Краснознаменная. 8.
Бібліографічний опис:	Пеньковець В.І. Дослідження впливу завдань дії на швидкість подолання підйомів стрибковою імітацією в комплекс них тренуваннях біатлоністів з застосуванням різних моделей уроків з підвищеними рівнями відновлення ЧСС режиму „А” // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. праць / Під ред. Єрмакова С.С. - Харків, 2000. - Вип.3. – С. 14-18.
Короткий огляд (реферат)	Проблема розвитку функціональних можливостей організму спортсменів у видах спорту з циклічним характером рухів, а також і в біатлоні, являється однією із центральних. Зараз в практиці лижного спорту тренувальні навантаження, які застосовуються в уроці, по своєму об'єму і інтенсивності виконання вправ достатньо великі. Тому подальшого зростання спортивних результатів можна очікувати за рахунок раціональних методів спортивного тренування.