

юных спортсменов // Теория и практика физической культуры, 1980. - №4 - с.21-22.

13. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. М.: Физкультура и спорт, 1970.- 479 с.
14. Палатный А.Л. Планирование тренировочных средств избирательной направленности на этапе базовой подготовки квалифицированных боксеров // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. - X: XXIII. - 2000. № 23. - С. 34-41.
15. Платонов В.Н. Исследование спортивной тренировки в плавании как целостного сложноорганизованного объекта. Автореф. дис. ... док. пед. наук. М, 1977.- 58 с.
16. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Киев.: Олимпийская литература, 1997.- 583 с.
17. Филін В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов, - М.: Физкультура и спорт, 1974.- с.252.
18. Филін В.П. Теория и методика юношеского спорта. М.: Физкультура и спорт, 1987.- 128 с.

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ИЗУЧЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПАРАМЕТРОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ В УСЛОВИЯХ ВОЗНИКАЮЩЕЙ ОПАСНОСТИ

Плиско В.И.

***Аннотация.** Объединение признаков предвиденных и неожиданных экстремальных ситуаций относительно вида средств нападения, используемого противником, дает возможность сконцентрировать усилия в поиске адекватных действий, необходимых специальных качеств для достижения положительного исхода в поединке с правонарушителем.*

При разработке методики совершенствования специально-тактической подготовки сотрудников правоохранительных органов целесообразно использовать данные сравнительного анализа поведенческих реакций сотрудника и противника, в условиях предвиденного столкновения и неожиданных ситуаций. Объединение признаков по степени приоритетности на основе выделения их из разных по мере возникновения экстремальных ситуаций составили интерес исследования. На основе результатов математического моделирования был проведен кластерный анализ в распределении факторных признаков.

Наиболее важными факторами относительно вида средств нападения, используемого противником, являются навыки визуального опережения (в предвиденных ситуациях) и наличие противодействия со стороны правонарушителя (в неожиданных ситуациях.). Преимущество в визуальном опережении дает возможность своевременно осуществлять контроль за средствами нападения. Визуальное опережение в 2-3 с приводит к прямолинейным действиям противника. Опережение, достигнутое за короткое время, дает большее преимущество, чем при затяжном времени опережения.

Целесообразным считать любое передвижение, противника, в том числе неподчинение, как способ противодействия. Следует разграничить понятие

«противодействие» и «физические усилия», предпринимаемые противником. Правонарушитель, в основном, не сразу нападает, он пытается с помощью ножа, палки, кулака внешне воздействовать на сотрудника. Перед сотрудником два варианта выбора: идти на сближение или уйти от столкновения с ним. Решающую роль играет его уверенный внешний вид, решительность в большей степени проявляется у тех сотрудников, которые владеют приемами самозащиты и навыками рукопашного боя.

Эффективность действий сотрудника в период преследования противника достигается путем рационального передвижения, правильно выбранного углового перемещения относительно преследуемого. Физические усилия, предпринимаемые противником, в основном, сводятся к освобождению от захватов с попыткой /намерениями/ нанести удар ножом, кулаком. Выполнение мощных опережающих воздействий с последующим выполнением действий, ограничивающих движения противника, ставит сотрудника в преимущественное положение.

Поведение сотрудника следует рассматривать в такой взаимосвязи: визуальное определение; визуальный контроль в течение всей ситуации; определение вида средств нападения, определение намерений противника /скрыться, на месте, нападение и т.п./, соблюдение дистанции, учитывать способ и характер нападения, решительность и уверенный внешний вид, умение использовать угловое перемещение относительно движений противника, умение наносить опережающее воздействие и вести поединок вплотную с противником.

Учитывая дистанцию, образованную между противоборствующими сторонами в начале встречи, можно преждевременно раскрыть намерения противника. В столкновениях преступник с расстояния 3 м и более не сразу нападает. Происходит подготовка к основному действию: достать оружие, принять решение, удобную позицию и т.д. Находясь на расстоянии 1-2 метра, противник выполняет нападение, которое не имеет точности движения. После одной или нескольких попыток он предпринимает попытку скрыться. Степень опасности во многом зависит от нападения. Наиболее опасными являются скрытые удары, но для того, чтобы их нанести, необходимо выполнить сближение /подшагивание/. Важно держать дистанцию, реагируя в отдельности на подшагивание и наносимые удары. Способ нанесения ударов - короткий, в основном сбоку, снизу.

Следующими по значимости являются факторы « противодействие противника» /в предвиденных ситуациях/ и « дистанция » /в неожиданных ситуациях/. При противодействии противника преимущество для сотрудника может складываться таким образом: умение опережать противника захватом за руку – навыки в выполнении защитных действий от неожиданного нападения ножом, палкой, кулаком – навык борьбы в захвате с одновременной защитой от ударов – умение воздействовать на нарушителя с расстояния.

Дополнительно к этому следует рассматривать фактор «дистанция» в следующей взаимосвязи: соблюдение дистанции до 2 м, определение намерений противника по подготовительным движениям, жестам, опережение в момент подготовительных действий противника для нападения, учитывать способы и характер нападения, умение реагировать передвижением для принятия безопасной дистанции.

Фактор «способ нападения» /в неожиданных ситуациях/ вступает в силу,

если учитывать «характер нападения» /в предвиденных ситуациях/. Следует учитывать, что нападение проводится с разных позиций, в любой момент, из-за укрытия, спереди, с разворота. Ножом противник старается нанести удар неожиданно, обычно снизу. Этому может предшествовать кратковременное подчинение. Также используются удары кулаком, ножом, палкой сбоку по диагонали и сверху /иногда ножом способом «тычком»/. Основному движению предшествует один – два – три шага, в зависимости от дистанции. Удары видимые, но короткие. Эффективными являются действия сотрудника, направленные на опережение еще в начале нападающих ударов /намерений/.

Целесообразно использовать фактор во взаимосвязи с другими действиями: соблюдением дистанции, реальной для нанесения ударов, по захвату и расположению оружия прогнозировать траекторию ударов, учитывать манеру поведения противника, способ нападения - выполнение скоростных опережающих движений до принятия противником дистанции, удобной для нанесения удара.

Анализируя фактор «характер нападения» мы убеждаемся, что момент столкновения в большинстве своем является неожиданным для обеих сторон. Противник, несмотря на наличие ножа, палки, кулака, не прибегает в первые секунды к нападению. Поединок заканчивается опережением сотрудника или подчинением противника, или уклончивыми действиями противника. Этому способствует уверенное внушительное поведение сотрудника. Не всегда целесообразно использование чрезмерных воздействий. Это может вызвать агрессивность противника. К влияющему фактору относится «способ нападения». По манере правонарушителя, его подготовительным движениям можно определить основное направление его действий.

При столкновении на расстоянии 1-1,5 м противник нападает без промедления. В данных условиях преимущество остается за ним. Сотрудник не успевает предпринять защитные меры. Это подтверждает мнение об отсутствии у них навыка к защитным действиям в условиях неожиданных нападений на близких расстояниях. Сложность в принятии своевременных защитных действий возникает даже для физически подготовленных сотрудников. Будет целесообразным не допускать правонарушителя на расстояние до 1-1,5 метров. При неожиданном столкновении следует принимать дистанцию не менее 2 метров или действовать с опережением. Нападение с 2 метров сопровождается короткими подготовительными действиями с угрожающими намерениями, но с обязательным подшагиванием на 1-1,5 м. Если нападение производится с исходной точки до 2 метров от сотрудника, выполняемые движения видимые, «проваливающиеся» и затяжные. Для сотрудника важным остается определить тактический замысел в действиях противника.

В поединке с противником целесообразно учитывать взаимодействие фактора, «способ нападения» с другими факторами: соблюдение дистанции до 2 м, определение намерений и тактического замысла, решение в выборе действий /передвижение, защита, пресечение, опережение и т.п./, учитывать исходную позицию перед нападением.

В первые секунды встречи противник действует прямолинейно, без ухищрений. Несмотря на возможность нанести удар кулаком, палкой, ножом, он предварительно угрожает, ставит условия. В период нападения выполняет обманные движения. Может отвернуться, затем, резко разворачиваясь, нанести

удар. Может выполнить отвлекающую отмашку или захват левой рукой, а правой нанести удар. Приближаясь к сотруднику, заговаривает его /якобы подчиняясь, затем проводит нападение и т.п./. К влияющему фактору относятся «физические усилия сотрудника». Его действия должны быть направлены на упреждение атакующих намерений противника. По степени важности данный факторный признак, проявляющийся в неожиданных ситуациях, совпадает с признаком «опережение действий» проявляющийся в предвиденных ситуациях.

Учитывать фактор следует во взаимосвязи с другими: определение степени угрозы и вида средств нападения, определение намерений и направления движения, приложение целенаправленных физических усилий с опережением 1-1,5 с, учитывать удобную позицию перед нападением, соблюдение дистанции, учитывать дистанцию, оптимальную для нападения, навык в умении выполнить защиту при нападении с разных дистанций.

Чаще всего сотрудник подвергается нападению по ходу движения. Противник, преследуемый сотрудником, обычно удар наносит с разворота по ходу движения. Рациональное передвижение и маневрирование в безопасную сторону относительно плечевого разворота противника создают преимущество сотруднику. С фронтальной стойки противник использует средства для нападения: палку, кулак, нож. Реже нападает сбоку, сзади, из-за укрытия. Влияние на проявление значимости Фактора оказывает фактор «дистанция в момент нападения», который совпадает по степени приоритетности с фактором «приемы защиты» / в предвиденных ситуациях/. При любом нападении необходимо реагировать передвижением. Выбор дистанции должен способствовать в принятии фронтальной позиции относительно к противнику.

Эффективность фактора возрастает, если: учитывать исходную нападающую позицию, прогнозировать опасность по условиям местности, предрасположенных к их возникновению, соблюдать дистанцию и принять удобную позицию /фронтально-боевую/, учитывать тактические приемы, используемые противником, проводить рациональное и безопасное передвижение с использованием защитных и нападающих действий. «Исходная позиция в момент нападения» в неожиданных ситуациях находится в одной плоскости по значимости с «физическими усилиями сотрудника» в предвиденных ситуациях.

К основным предпринимаемым сотрудником физическим усилиям относятся: захват, передвижение, отбив, толчки, удар с захватом. Из перечня действий наиболее эффективным воздействием отличается удар с захватом. К отрицательному исходу приводят: неточно выполненные движения, нерациональное распределение опорных усилий, несогласованность в работе частей тела, излишняя инерция, отсутствие маневрирования. В общей системе движения центр тяжести включается в работу с опозданием. У сотрудников недостаточно сформирован навык в выполнении атакующих действий, входа и выхода из атаки. Влияющую роль носит фактор «исходная позиция при нападении». Акцентируя внимание в поединке с противником /при столкновении с ним/ на качественное проявление данного фактора, сотрудник способен более оперативно принимать решение. Перед тем, как совершить атакующее движение, необходимо обратить внимание на исходную позицию.

Учитывая взаимосвязь с факторами, важно: использовать в поединке с противником такие элементы приемов, как захват, отбив с захватом и ударом,

передвижение-маневрирование, опережение в действиях, учитывать перед нападением исходную позицию, определение дистанции для выполнения действий, учитывать тактический замысел противника.

Анализ взаимодействия факторных признаков «исход встречи» показывает, что при нападении противника кулаком, ножом, палкой ситуация зачастую заканчивается для сотрудника отрицательно. Но там, где сотрудники визуально опережают, ситуации заканчиваются положительно.

Влияние фактора рассматривается во взаимосвязи с такими факторами и факторными признаками, как: время визуального опережения, наличие опасных действий, вид преступного деяния, умение выполнять защитные и атакующие действия, отсутствие возможных выстрелов, преимущество в опережении действий. По результатам кластерного анализа «тактических действий правонарушителя» имеет существенное влияние на формирование действий сотрудника, по значимости находится на одной ступеньке с «преимуществом в опережении действий» / в неожиданных ситуациях/.

Преимущество в опережении действиями следует понимать, как: со стороны преступника - нанесение поражения ударом кулака или предметом, период преодоления препятствий, передвижений с целью скрыться; со стороны сотрудника - блокирование движений противника, нанесение ударов, принятие удобной позиции и т.п. Влияющим фактором является «время визуального опережения».

Эффективность фактора целесообразно рассматривать в следующей взаимосвязи с преимуществом во времени визуального опережения, состоянием решительности, уверенностью в отсутствии возможных выстрелов, ощущениями в положительном исходе действий, выполнением действий за короткий промежуток времени.

«Способ нанесения ударов» совпадает по значимости с «наличием выстрелов». Фактор «наличие выстрелов» не имеет своего частого подтверждения. Противник, имея огнестрельное оружие, действует таким образом: угрожает, но не стреляет; уклоняется, пытается скрыться; не успевает применить оружие. В зависимости от поведения сотрудника, ситуация складывается так: 1./ противник не успевает выстрелить при опережении сотрудника; 2/ используемое в целях предупреждения табельное оружие психологически воздействует на противника; 3/ сотрудник уклоняется от дальнейшего поединка с противником. Влияющую роль определяет фактор «исход встречи». Сотрудник и правонарушитель в одинаковой мере дают себе отчет о последствиях, поэтому, применение оружия происходит, в крайнем случае. Однако равные возможности в применении оружия не дают положительного примера. Необходимо усилить ответственность правонарушителя перед законом при нападении на представителя власти. Необходимо принять такую исходную позицию, которая бы исключила возникновение последствий для посторонних в случае применения огнестрельного оружия.

Учитывать фактор следует во взаимосвязи с другими: - определение вида средств нападения - время визуального опережения - преимущество в опережении действиями - позиционное расположение - состояние сотрудника - выбор и использование средств защиты. Объединение факторов «состояние в момент нападения» в предвиденных ситуациях и «приемы защиты» в

неожиданных событиях составляет классическое совпадение в степени влияющего значения.

В поединке с противником выполнение приемов защиты в целом /в классическом варианте/ не отмечается. Имеют место отдельные элементы приемов: толчок, захват /иногда захват с ударом/, отражения. При нападении ножом, кулаком, палкой используется толчок. Такие защитные действия не всегда приводят к успеху, эффективным элементом приема считается захват, и то, если сотрудник выполняет его с опережением. Анализ факторов показывает, что сотрудники в реальных условиях не приспособлены выполнять приемы самозащиты /рукопашного боя/ в целом.

Однако не в каждом поединке с противником возникает необходимость выполнять приемы самозащиты, в классическом варианте исполнения эффективности достигается, когда сотрудник использует серию из двух-трех элементов приема. Эти действия отличаются тем, что они наработаны для применения в реальных условиях поединка.

Фактор находится во взаимодействии с другими факторами: - убедиться в отсутствии возможных выстрелов - преимущество в опережении действий - учет ранее просчитанных взаимосвязей между факторными признаками.

Наиболее оптимальным считается визуальное опережение со временем 2-3 с. Сотрудник не успевает за это время впасть в сомнения. Он способен распознать направление движения противника. Действует решительно. Затем следует реакция правонарушителя.

Интуитивно, в целях самосохранения, сотрудник реагирует на нападение кулаком, палкой. Влияющим фактором является «время проявления опасного действия». Фактор «время проявления опасного момента» находится, как в неожиданных, так и в предвиденных ситуациях на одной ступеньке по степени приоритетности. Сотруднику необходимо с момента визуального опережения ограничить движения противника, подавить проявление опасных действий еще на начальной стадии.

Влияние фактора следует рассматривать во взаимосвязи с другими факторами и факторными признаками: визуальное опережение противника со временем 2-3 с, решительность и быстрота действий, выполнение захватов, ограничивающих движения правонарушителя.

Для уменьшения негативного влияния фактора «время проявления опасного действия» сотруднику следует организовывать двигательное поведение таким образом: 1/ опережение действиями в момент возникновения опасного движения; 2/ уйти с зоны опасного движения на время его проявления. В первом варианте важными считаются /кроме других факторов/: дистанция; умение опережать, ограничивать, блокировать движения противника. Во втором варианте - необходимо выработать реакцию передвиганием на нападающие движения с переходом в удобную позицию для выполнения атакующих действий. Время проявления опасного действия с момента возникновения ситуации в пределах 5-10 с считается оптимальным для выполнения защитных действий.

Фактор рассматривается во взаимосвязи с такими факторными признаками, как: регулирование времени проявления опасного действия, состояние сотрудника, навык в умении отражать нападение, убедиться в отсутствии возможных выстрелов, соблюдение дистанции, преимущество в опережении действий, время визуального опережения, защита передвиганием

с переходом в удобную позицию.

Состояние сотрудника в большинстве ситуаций напряженное. Решительность сменяется неуверенностью. Влияющее значение приобретает фактор «приемы защиты». Следует отметить, что сотрудники, владеющие приемами самозащиты, рукопашного боя, действуют намного решительней, уверенней. Однако в своем поведении они опрометчивы, прямолинейно. Взаимосвязь с другими факторами позволяет поставленную задачу решить положительно.

Эффективность методики формирования у сотрудников специальных навыков к действиям в экстремальных условиях заключается в систематизации факторных признаков. Профессиональные качества сотрудников состоят в умении прогнозировать действия противника в начале ситуации, своевременно раскрывать тактические замыслы противника и на основе этого принимать правильные решения в выборе действий. Модель формирования действий относительно средств нападения, используемых противником в неожиданно возникающих ситуациях, складывается в трех направлениях: учет и прогнозирование действий в начале ситуации: тактические предпосылки к действиям; выбор действий.

По внешнему виду и характерным признакам в поведении правонарушителя можно определить его отношение к преступному деянию. Перед сотрудником стоит задача: в одних случаях, выяснить причастность личности к правонарушению и соответственно этому действовать, в других, приступить к задержанию без выяснения личности. Правонарушитель заранее не предпринимает противодействия, в особенности, когда у сотрудников возникают сомнения в его преступной деятельности. Во всех случаях сотруднику в целях предосторожности следует соблюдать дистанцию не менее 2 метров от правонарушителя. Это позволяет ему в случае фиксированного преступного деяния /с условием визуального опережения/ выполнить целенаправленное опережающее действие за 1-1,5 с. В других случаях /при выяснении личности, сопровождении и т.п./ своевременно предпринять защитные действия. Тем более, если правонарушителю, чтобы произвести нападение с такого расстояния, потребуется произвести ряд коротких подготовительных движений. При нападении противник использует такие средства: кулак, нож, палку. По жестам и своеобразным движениям легко распознать намерения противника. Однако отсутствия контроля со стороны сотрудника вынуждает предпринимать неожиданную атаку. В период столкновения правонарушитель находится перед выбором: производить нападение или прибегнуть к попытке скрыться. Оценить намерения противника можно по принятой им исходной позиции для выполнения, атакующего движения. Наиболее эффективными приемами защиты являются: захват с ударом; отражение с захватом. Действия выполняются со скоростью выше скорости противника. Безопасность сотрудника повышается при его способности распознать условия местности, предрасполагающие к возникновению опасности, с учетом определения им способа и характера нападения. Он должен уметь реагировать передвижением в безопасную зону на нападающие движения противника. Необходимо оперативно определить степень возникшей угрозы и оценить свои возможности. Если степень опасности выше возможности сотрудника, ему следует уйти от прямого контакта с противником, т.е. произвести выбор действий. Однако чтобы выйти из сложной ситуации,

необходимы навыки защитных действий. В ситуациях, где противник пасует, необходимо развивать успех до фиксации безопасного положения. Преследуя противника, целесообразно определить возможное дальнейшее направление его движения.

Необходимо учесть угловое перемещение, замыкающее путь преступнику. Если в период преследования он пытается оказать сопротивление, следует оставаться решительным в своих действиях. Перед нападающим действием противника следует определить, каким способом он намерен применить оружие. При сближении необходимо маневрировать по ходу движения в сторону, безопасную для выполнения упреждающего захвата /или др./ . Необходимо осуществлять постоянный контроль над движениями противника, визуально опережать на 2-3 с. За это время произвести выбор действий, принять исходную позицию для атакующих или защитных действий.

НЕКОТОРЫЕ ПРОТИВОРЕЧИЯ В РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОЙ ТЕОРИИ СПОРТА

Сутула В.А., Ян Цзинь-тянь, Ян Инь-тянь

Харьковский государственный институт физической культуры

В последние десятилетия спорт превратился в мощное общественное движение, определяющее одно из направлений в развитии физической культуры. Под его влиянием в обществе формируется сложный спектр духовных, нравственных, этических ценностей и специфических социально-экономических отношений. Возрастание общественной значимости современного спорта (в первую очередь это связано со спортом высших достижений) привело к тому, что его стали рассматривать как явление, выходящее за рамки физической культуры [Матвеев, 1999]. На научно-бытовом уровне эта идея закрепились в форме терминологического штампа – «физическая культура и спорт» [Сутула, 2000]. Сложившаяся, таким образом, теоретико-методологическая установка, сыгравшая на начальных этапах развития спортивной науки позитивную роль (ибо для познания целого необходимо выделить и детально изучить его системообразующие составные части), и в настоящее время является господствующей в научных исследованиях, проводимых в сфере спорта. Очевидно, что обозначенный подход априори сужает возможную проблематику научных исследований в данной области, ибо он определяет сущность современного спорта без должного учета основных тенденций исторического развития физической культуры, составной частью которой он является [Сутула, 2000]. При таком подходе в полном объеме нельзя использовать познавательный потенциал, заключенный в историческом методе исследования социальных явлений и процессов, предполагающий изучение основных тенденций их исторического развития через анализ взаимосвязи между движущими силами, порождающими эти явления и процессы [Сутула, 2000]. Видимо, по этой причине в настоящее время проводится мало исследований, где бы спорт рассматривался через призму развития социально значимого явления, каковым он является [Визинтей, 1986; Ермак, Пилоян, 1997; Столяров, 1997]. Спорт, как объективно существующее в обществе саморазвивающееся явление [Сутула и др., 2000], еще не стал, именно в таком понимании его сущности, полноценным объектом исследования современной спортивной науки. «Классическая» теория спорта,