

Питання збереження і охорони природних ресурсів у підготовці майбутніх фахівців з фізичного виховання і спорту

Галина Цигура

*Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка,
Чернігів, Україна, zygura.g@ukr.net*

Безтурботне існування будь-якої живої істоти на нашій планеті можливе лише за умов достатньої кількості необхідних для цього природних ресурсів. Людина не є винятком. Але сучасне суспільство використовує ресурси природи не тільки для забезпечення біологічних потреб, а й для розвитку різних галузей господарювання. В результаті виникають такі руйнівні процеси, які надто переважають відновлювальні можливості природи. Тому зараз діяльність міжнародних організацій спрямована на розробку і підтримку програм, які залучають все більше і більше фахівців різних галузей і країн до впровадження і пропаганди Стратегії сталого розвитку та освіти в інтересах сталого розвитку. Кожна людина повинна розуміти, що вона – частинка великого механізму природи, і її діяльність повинна бути такою, щоб не знищувати своє майбутнє, а сприяти тривалому стійкому розвитку.

У зв'язку з інтенсивним розвитком сучасного спортивного руху, появою нових екстремальних видів спорту та популяризацією масових видів спорту, все більшої актуальності набуває питання «взаємовідносин» спорту і природи. Адже інтенсивна спортивна діяльність потребує використання певних ресурсів планети, а це має свій, і не завжди позитивний, вплив на природу. Під час проведення масових спортивних заходів відбувається істотна міграція населення, інтенсивно експлуатуються спортивні об'єкти, використовується велика кількість електроенергії, продукується надмірна кількість сміття, відбувається істотне забруднення повітря, води і ґрунтів, ймовірно зменшення біорізноманіття (Н. М. Боголюбова, 2011).

Вже не перший рік на екологічні проблеми сучасності звертає увагу Міжнародний олімпійський комітет (МОК). Зокрема, в Олімпійській хартії серед основних завдань МОК визначено «заохочувати і підтримувати відповідальність і турботу про охорону навколишнього середовища, забезпечувати дотримання екологічних принципів при розвитку спорту...» (Олімпійська хартія, 2016). А це потребує компетентних у питаннях збереження і охорони природних ресурсів фахівців з фізичного виховання і спорту. У Національному університеті «Чернігівський колегіум» імені Т.Г.Шевченка на факультеті фізичного виховання це питання частково вирішується під час викладання модуля «Основи екології», який є складовою частиною дисципліни «Вікова фізіологія».

Зважаючи на те, що всі види спорту мають тісний зв'язок з природою – безпосередньо (туризм, лижні види спорту, біатлон, вело-, авто-, мотоспорт, водні види спорту, гольф та ін.) чи опосередковано (боротьба, бокс, гімнастика та ін.), кожен фахівець з фізичного виховання і спорту повинен володіти знаннями і навичками збереження й охорони основних природних ресурсів.